

10 Consejos para fomentar la resiliencia a través de prácticas inclusivas en la gestión del riesgo de desastres.



Red de Gestión Inclusiva del Riesgo de Desastres y Discapacidad de América Latina y el Caribe (Red GIRDD-LAC)

CONSEJOS PARA FOMENTAR LA RESILIENCIA A TRAVÉS DE PRÁCTICAS INCLUSIVAS EN LA GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES.



Juntos siempre lograremos una gestión del riesgo de desastres inclusiva y sólida.



Red GIRDD LAC, (2024)



En un mundo marcado por la frecuencia y la intensidad de los desastres, la resiliencia comunitaria se erige como un pilar fundamental para mitigar el impacto devastador de tales eventos. Sin embargo, para que la resiliencia sea genuina y efectiva, debe ser inclusiva, abarcando las diversas realidades y necesidades de todas las personas en una comunidad.

Los siguientes diez consejos ofrecen un enfoque integral para fomentar la resiliencia a través de prácticas inclusivas en la gestión del riesgo de desastres. Desde la participación activa de todas las partes interesadas hasta el establecimiento de redes de líderes resilientes, estas recomendaciones se fundamentan en la premisa de que la inclusión no es solo un principio ético, sino también una estrategia efectiva para fortalecer la capacidad de respuesta y recuperación frente a los desafíos emergentes.

Basados en investigaciones, experiencias de organizaciones de renombre y las necesidades específicas de diferentes comunidades, estos consejos buscan proporcionar un marco sólido para que los responsables de la gestión del riesgo y las comunidades puedan trabajar juntos hacia un futuro más seguro y equitativo para todos. A continuación, se detallan:

1. Explorar la realidad con participación activa y enfoque inclusivo.

- Involucrar a todas las partes interesadas, incluyendo personas con discapacidades, minorías y comunidades marginadas en la evaluación de riesgos.
- Fomentar la participación activa de la comunidad en la identificación y comprensión de amenazas y vulnerabilidades.
- Garantizar que los procesos de toma de decisiones reflejen la diversidad de la comunidad, promoviendo un enfoque inclusivo.

2. Promover una cultura de prevención accesible para todos.

- Desarrollar materiales educativos y campañas de concientización que sean accesibles para personas con discapacidades.
- Implementar estrategias de comunicación inclusivas que aborden las diferentes necesidades de la población.
- Establecer programas de formación que se adapten a diversos contextos culturales y lingüísticos.

3. Potenciar a las comunidades frente a desastres con enfoque inclusivo.

- Diseñar programas de capacitación y simulacros de evacuación considerando las necesidades específicas de diferentes grupos.
- Facilitar recursos y apoyo técnico para que las comunidades desarrollen sus propios planes de preparación.
- Fomentar la resiliencia comunitaria mediante la creación de redes de apoyo inclusivas.

4. Apoyo mutuo para enfrentar el estrés post-desastre a través de grupos de ayuda.

- Establecer grupos de apoyo que tengan en cuenta las distintas experiencias y necesidades de la población.
- Proporcionar recursos y capacitación para facilitar el apoyo emocional y psicológico entre los miembros de la comunidad.
- Integrar profesionales de la salud mental en los esfuerzos de recuperación post-desastre.

5. Adquirir conocimientos para resistir y perdurar en situaciones adversas.

- Facilitar programas de capacitación para fortalecer habilidades prácticas y emocionales en situaciones de crisis.
- Promover la educación continua sobre técnicas de afrontamiento y resiliencia.
- Fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre diferentes comunidades.

6. Establecimiento de Comités impulsores de la Gestión Inclusiva del Riesgo de Desastres.

- Formar comités inclusivos que representen la diversidad de la comunidad.
- Facilitar la coordinación entre diferentes sectores y actores involucrados en la gestión del riesgo.
- Empoderar a estos comités para liderar iniciativas de planificación y respuesta inclusivas.

7. Desarrollo de guías inclusivas para la gestión del riesgo de desastres con la colaboración activa de organizaciones de personas con discapacidad.

- Colaborar estrechamente con organizaciones de personas con discapacidad en la creación de guías y protocolos inclusivos.
- Integrar recomendaciones específicas para diferentes discapacidades en las guías de gestión de riesgos.
- Garantizar que las guías sean accesibles en formatos variados y comprensibles para todos.

8. Creación de Redes de Líderes Resilientes para una respuesta efectiva.

- Establecer redes de líderes comunitarios que puedan coordinar la respuesta en situaciones de emergencia.
- Proporcionar formación en liderazgo inclusivo y gestión de crisis.
- Facilitar la comunicación efectiva entre las redes de líderes para una respuesta rápida y coordinada.

9. Elaboración de Planes Familiares de Emergencia como medida preventiva.

- Promover la creación de planes familiares que consideren las necesidades específicas de cada miembro, incluyendo personas con discapacidad y niños.
- Proporcionar recursos y herramientas para la elaboración de planes personalizados.
- Realizar campañas de concientización sobre la importancia de tener planes familiares de emergencia.

10. Formación continua para grupos de rescate comunitarios inclusivos.

- Proporcionar formación regular a los equipos de rescate para abordar la diversidad de la comunidad.
- Integrar módulos de capacitación sobre inclusividad, diversidad y derechos humanos en los programas de formación.
- Establecer mecanismos de retroalimentación para mejorar continuamente las prácticas inclusivas en las operaciones de rescate.



Al incorporar estos principios y prácticas inclusivas en las políticas y acciones de gestión del riesgo, podemos avanzar hacia un mundo donde la resiliencia sea verdaderamente universal, protegiendo y fortaleciendo a todas las personas, sin importar su condición, cultura o contexto.

Referencias:

Trohanis, Z. E., & Blaustein, S. M. (2023), Cinco consejos para la planificación inclusiva de la gestión del riesgo de desastres, <https://blogs.worldbank.org/es/voices/cinco-consejos-para-la-planificacion-inclusiva-de-la-gestion-del-riesgo-de-desastres>

Hi Humanity Inclusion (2020), Prácticas Inclusivas para la Gestión del Riesgo de Desastres: Experiencias de actores sociales y entidades gubernamentales en América Latina, <https://www.helpagela.org/silo/files/practicas-inclusivas-para-la-gestion-del-riesgo-de-desastres.pdf>

UNDRR (2021), Informe de evaluación regional sobre el riesgo de desastres en América Latina y el Caribe, Oficina de las Naciones Unidas para la Reducción del Riesgo de Desastres (UNDRR), <https://www.undrr.org/media/76541/download?startDownload=true>